

勉強/スポーツ/体のケア をトータルでサポートするコースのご案内

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

脳と体をトータルで育成するコースを開講いたします。
体幹を鍛えるトレーニングは、姿勢の改善、スポーツのパフォーマンスの向上を目指します。
また、骨格矯正は、体の歪みを整えることで、ケガの予防、リスクを減らすことを目指します。

【勉強】

・5教科をサポート（少人数コース）

授業曜日：月曜、火曜から1回 と 木曜、金曜から1回 合計：週2回

授業時間：70分授業の2コマ（19：00～21：35）

【トレーニング】（毎月1回 少人数）（ジムトレーナーによるトレーニング）

・アスリート養成（体幹トレーニング）

・運動不足解消

【体のケア】（毎月1回）

・骨格矯正

【場所】揖保川校

【月謝】

中学生：¥45,500（税別）／¥50,050（税込）

高校生：¥58,500（税別）／¥64,350（税込）

【トレーニング体験会】

・8/3（日）17:00～17:40

・8/31（日）19:00～19:40

----- 切 り 取 り 線 -----

2025年 月 日

勉強/スポーツ/体のケア トータルサポートコース 申込書

●生徒氏名 _____

●保護者氏名 _____ 印

----- 切 り 取 り 線 -----

2025年 月 日

トレーニング体験会 申込書

ご希望の参加日にチェックマークをご記入して、ご提出ください。

☐ 8/3（日）17:00～17:40

☐ 8/31（日）19:00～19:40

●生徒氏名 _____

●保護者氏名 _____ 印